

オアシスだより

講座受講者募集

10月開講講座 8月30日(火)消印有効

【はじめての囲碁】全4回

初心者対象の教室です。囲碁の基礎を学びます。わかりやすく丁寧に指導しますので、初めての方でも安心してご参加ください。

日時 10月6日・13日・20日・27日

【各木曜日】午前10時～正午

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳所持者
精神障害者保健福祉手帳所持者

経費 無料

定員 14名



【関節らくらく体操】全9回

直径20cmのゴムボールを使い関節柔軟性を改善させる運動教室です。

日時 10月19日、11月2日、
12月7日・21日、1月18日、
2月1日・15日、3月1日・15日

【各水曜日】午前10時～11時30分

対象者 身体障害者手帳所持者

経費 無料

定員 20名



【クラフトバンド】全4回

再生紙を使用した手芸用紙ひもを編み、かごやバッグ、季節の飾り物などの作品を作ります。環境にやさしい素材を使い、初めての方でも楽しく素敵な作品を作ることができます♪

日時 10月26日、11月9日・30日、
12月14日

【各水曜日】午前10時～正午

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳所持者
精神障害者保健福祉手帳所持者

経費 3,300円(3作品分)

定員 14名



【レベルアップクロール】全8回

泳力をあげ、さらに長く泳げるように練習します。

日時 10月7日・14日・21日・28日

11月4日・11日・18日・25日

【各金曜日】午後1時～3時(時間が変更になる場合があります)

対象者 60歳以上の方

※クロールを25m以上泳げる方

経費 無料

定員 20名



【カメラ】全6回

カメラ(コンパクトデジカメ、ミラーレス一眼、一眼レフ)の基礎状況に応じた撮影のテクニックまで、初心者でもわかりやすく丁寧に学びます。施設外での撮影実習もあり、写真を撮るのがもっと楽しくなる教室です。

日時 10月19日・26日、11月2日・
9日・30日、12月7日

【各水曜日】午後1時30分～3時30分

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳所持者
精神障害者保健福祉手帳所持者

※カメラを持っている方

経費 無料

定員 14名



【水泳】全4回

個々の障害や泳力に合わせて泳ぎの練習をします。

日時 10月8日・22日・29日、
11月5日

【各土曜日】午前10時～11時30分

対象者 身体障害者手帳所持者

経費 無料

定員 8名



10月配信 インターネット開講講座 9月13日(火)消印有効

【目からウロコの片づけレッスン(再配信)】

令和3年9月に配信した講座の再配信です。片付け=捨てること、と思いませんか？片付けも収納も正しく理解できると楽しく取り組みます。片付けの方法は人それぞれ、自分に合う方法のチェックリスト付きです！片付けが得意な方も苦手な方も必見です。

配信期間 令和4年10月1日(土)～令和5年1月4日(水)【3ヶ月間】

対象者 どなたでも

経費 無料

申込み専用アドレス：jigyoun@k-oasis.jp

講座申込み方法



オアシスの講座は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

★往復はがきまたはEメール(インターネット講座のみ)に、①受講希望講座名②住所

③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦障がいの有無・等級⑧利用登録番号(お持ちの方)を必ず明記して、総合福祉センターへ申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

※記入もれがあった場合は、無効とさせていただきます。

川越市総合福祉センター 〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2
TEL：228-0200 FAX：228-0202
ホームページ <http://www.k-oasis.jp>

1

【お気軽にご参加ください】

申込み不要！入退場自由♪

【毎身体操】

日時 毎週火曜日～土曜日(休館日を除く)
午前8時45分～8時55分
会場 オアシス 1階エレベーター前
内容 ラジオ体操等を行います。



【オアシスサロン】


日時 毎月最終水曜日(休館日を除く)
午前9時～11時30分
会場 オアシス 3階 第2研修室
内容 カードゲームや運動などを行います。

～オアシスタイズ～



【7月の館内壁面「かぐや姫」】
壁面の製作シーンや物語の一場面をYouTubeでご覧いただけます♪

オアシスチャンネル

検索 



【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

▶医師による健康相談

次回：8月10日(水) 午後1時～2時30分

※毎月原則第2水曜日に実施

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付



背景写真はオアシスの花壇に咲いているお花だよ♪



【館内利用状況について】

▶利用内容・時間の変更について

新型コロナウイルス感染症の状況により、オアシス館内の利用内容や利用時間を随時変更しています。最新の情報は、オアシスホームページでご確認ください。

