

オアシスだより

講座受講者募集

1月開講講座 11月28日(火)消印有効

【ウォーキングフットボール】全4回 NEW!

ウォーキングフットボールとは、歩いて行うサッカーです！普通のサッカーのような激しい接触がなく、初心者の方、運動が苦手な方でも気軽にできます♪

日時 1月11日・18日・25日、2月1日

【各木曜日】午前10時～11時30分

対象者 60歳以上の方

精神障害者保健福祉手帳所持者

経費 無料

定員 18名



【手作りキャンドル】全4回

手でこねて形を作り、模様や香りを付けたりと様々な工程を体験できます♪初めての方でも素敵な作品が作れます！

日時 1月10日・24日、2月7日・21日

【各水曜日】午前10時～正午

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳所持者

精神障害者保健福祉手帳所持者

経費 毎回1,500円程度

定員 15名



12月配信インターネット講座 10月17日(火)消印有効

【言語聴覚士が紹介！言語リハビリの実際】NEW!

言語聴覚士というリハビリの専門職があることをご存じですか？言葉や飲み込みリハビリを専門としています。この講座では、あまり目にする事のない言語リハビリの方法やコミュニケーションの工夫をご紹介します🌟

配信期間 令和5年12月1日～令和6年2月29日

対象者 どなたでも

経費 無料

申込み専用アドレス：jigyoun@k-oasis.jp



【これで安心！終活のすすめ】全4回

ご自身やご家族が亡くなった時に困らないよう、相続や遺言書に関する基本を知っておきましょう！先生が丁寧にお話ししますので、気軽にご参加ください♪

日時 1月12日・19日・26日、2月2日

【各金曜日】午前10時～11時30分

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳所持者
精神障害者保健福祉手帳所持者

経費 テキスト代500円

定員 25名



【はじめてのスマホ】全4回

スマホの操作に不安がある方に向けた講座です。先生が丁寧に指導してくれます♪

ご自分のスマホを忘れずにご持参ください。

日時 1月11日・18日・25日、2月1日

【各木曜日】午後2時～4時

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳所持者
精神障害者保健福祉手帳所持者

※スマホをお持ちの方

経費 無料

定員 20名



講座申込み方法

オアシスの講座は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

★往復はがきまたはEメール(インターネット講座のみ)に、①受講希望講座名②住所

③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦障がいの有無・等級⑧利用登録番号(お持ちの方)を必ず明記して、総合福祉センターへ申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

※記入もれがあった場合は、無効とさせていただきます。

川越市総合福祉センター 〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2
TEL: 228-0200 FAX: 228-0202
ホームページ <http://www.k-oasis.jp>



★障害者週間の集い★

障害がある人もない人もお互いにふれあい、楽しみながら障害への理解と関心を深めるイベント「障害者週間の集い」を開催します!!ぜひご参加ください♪

開催日時: 12月9日(土) 午前10時~午後3時30分

開催場所: 総合福祉センター オアシス

〈開催内容〉(予定)

- ・障害者の制作品展示スペース ・授産品等の販売
- ・豪華賞品が当たる大抽選会 ・クイズスタンプラリー
- ・舞台発表(市内福祉施設等によるダンス、楽器演奏等)
- ・福祉機器の展示スペース ・障害者歯科相談
- ・市内福祉施設による模擬店

●個人作品展の作品募集●

作品展示コーナーにおいて展示する、障害者が制作した絵画や写真・イラスト・手芸品などの作品を募集します!皆さまのご参加をお待ちしております☆

〈申込み〉

11月1日(休)午後5時までにオアシス1階窓口、または電話でご連絡ください♪

★川越市ポッチャ交流大会★

県大会の地区予選を兼ねた大会です!優勝チームは県大会へ出場となります!!

日時 12月10日(日) 午前9時~正午

会場 オアシス2階 体育室

※必ず体育館履きをご持参ください。

対象 1チーム3~5人で、全員が市内在住・在勤・在学の小学生以上(障害の有無不問)

定員 12チーム(応募多数の場合は抽選)

申し込み オアシスまたはスポーツ振興課で配布している申込書に必要事項を記入の上11月10日(金)までにオアシス1階窓口または郵送にてご提出ください。

【館内利用状況について】

▶利用内容・時間の変更について

貸室の利用制限、人数制限は、従来通りとなっております。詳しくはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



▶10月の休館日について

10月2日・9日・16日・23日・30日は休館日となります。

▶プール営業について

プールの営業再開後の利用日程表の詳細についてはオアシスホームページ等でお知らせ致します。ご確認のほどよろしくお願い致します。

【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルス感染症に関する相談は行っていません。

▶医師による健康相談 日付変更のお知らせ

11月の医師による健康相談は、社協だより10月1日号に記載されたものと、日付が変更となりました。下記の通り、訂正させていただきます。

[変更前] 11月8日(水) 午後1時~2時30分

[変更後] 11月1日(水) 午後1時~2時30分

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付!

お気軽にご参加ください

【毎日体操】

日時 毎週火曜日~土曜日(休館日を除く)
午前8時45分~8時55分

会場 オアシス 1階

内容 ラジオ体操を行います!



【オアシスサロン】

日時 毎月最終水曜日(休館日を除く)
午前9時~11時30分

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内容 ゲームや脳トレ、運動などを行います!

