

オアシスだより



第346号 令和6年1月10日
編集・発行：川越市社会福祉協議会
川越市小仙波町2-50-2
TEL 049(228)0200
FAX 049(228)0202
開館日時：火曜～日曜日
午前9時～午後9時
休館日：月曜日、国民の祝日、年末年始
<http://www.k-oasis.jp>

講座受講者募集

4月開講講座 2月27日(火)消印有効

【水泳初級】全8回

クロールの初歩から指導します！基本を学んで上手に泳げるようになります！

日 時 4月9日・16日・23日・30日
5月7日・14日・21日・28日
【各火曜日】午後1時～2時30分

対象者 60歳以上の方
精神障害者保健福祉手帳所持者

経 費 無料
定 員 20名

【初めての健康マージャンA.B】各全12回

昨年大好評につき、2回分の講座を午前・午後の同時に開催します！**一度も麻雀をやったことがない方、麻雀牌に触ったことがない方向けの講座**ですので、安心してお申し込みください♪麻雀牌の種類やルールを覚えたい方、大歓迎です！AもしくはBのどちらかにお申し込みください☆

日 時 4月10日・17日・24日
5月8日・15日・22日・29日
6月5日・12日・19日・26日
7月3日【各水曜日】

A→午前9時30分～12時

B→午後1時30分～4時

※必ず、AもしくはBのどちらかを選んでお申し込みください。

両方は申し込めません。

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳所持者
精神障害者保健福祉手帳所持者
麻雀をやったことがない方

経 費 無料
定 員 各24名ずつ

【水中運動】全6回

水の力を利用して筋力トレーニングを行います！

日 時 4月13日・20日・27日
5月11日・18日・25日
【各土曜日】午後1時～2時30分

対象者 療育手帳所持児・者
経 費 無料
定 員 20名

【バランスボールA.B】各全6回

バランスボールを使って運動しましょう！バランスボールはオアシスで用意します。A日程もしくはB日程のどちらかにお申し込みください☆

日 時 <A日程>
4月10日・17日・24日
5月1日・8日・15日
【各水曜日】午前10時～11時30分
<B日程>

4月12日・19日・26日

5月10日・17日・24日

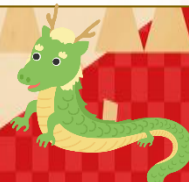
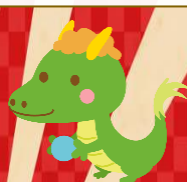
【各金曜日】午前10時～11時30分

※必ず、A日程もしくはB日程のどちらかを選んでお申し込みください。

両方は申し込めません。

対象者 60歳以上の方
精神障害者保健福祉手帳所持者

経 費 無料
定 員 各30名ずつ



※講座の申し込み方法は裏面にあります！

今年もよろしく
お願いします

★令和6年度 青年学級メンバー募集★ 2月27日(火)消印有効

青年学級のメンバーを募集します！知的障害者等の余暇活動の支援を目的にレクリエーション活動や施設外活動等を行います。Ⅰ、Ⅱグループのうち、どちらかを選んでお申し込みください。

※希望がない場合は「どちらでも」とご記入ください。

日 程 Ⅰグループ（4月～翌年2月）及び、Ⅱグループ（5月～翌年3月）原則隔月最終日曜日

定 員 1グループにつき20名 ※定員を超えた場合は抽選となります。

会 場 総合福祉センター他 ※活動内容によって日程・会場は変更になる場合があります。

対象者 **次の条件をすべて満たす方**

①市内在住または在勤で18歳以上 ②一般就労及び福祉的就労をしている方

③療育手帳所持者または、それに準ずる方 ④他の青年学級に参加していない方

経 費 実費分は自己負担となります。



講座申込み方法

オアシスの講座は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

★往復はがきまたはEメール(インターネット講座のみ)に、①受講希望講座名②住所

③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦障がいの有無・等級⑧利用登録番号(お持ちの方)を

必ず明記して、総合福祉センターへ申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

※記入もれがあった場合は、無効とさせていただきます。

川越市総合福祉センター 〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2

TEL: 228-0200 FAX: 228-0202

ホームページ <http://www.k-oasis.jp>



お気軽にご参加ください

【毎日体操】

日 時 毎週火曜日～土曜日(休館日を除く)
午前8時45分～8時55分

会 場 オアシス 1階

内 容 ラジオ体操を行います！



【オアシスサロン】

日 時 毎月最終水曜日(休館日を除く)
午前9時～11時30分

会 場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内 容 ゲームや脳トレ、健康マージャンや運動などを行います！



【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

▶医師による健康相談

次回：2月14日(水) 午後1時～2時30分

※原則毎月第2水曜日に実施

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付！

【館内利用状況について】

▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限は、従来通りとなっております。詳しくはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



▶1月の休館日について

1月1日～3日・8日・15日・22日・29日は休館日となります。

▶プール営業について

プールの利用日程表の詳細については、オアシスホームページ等でご確認をお願いいたします。

～オアシスタイムズ～

オアシスこうさく

「クリスマスオーナメント」
を作ってみよう！

【オアシスこうさく】

制作の様子をYouTube「オアシスチャンネル」で見られます♪

