

# オアシスだより

## 講座受講者募集

5月開講講座 3月26日(火)消印有効

### 【らくらく筋トレ】全7回

無理なくできる筋トレを理学療法士が指導します！運動が苦手な方も大歓迎です♪

日 時 5月9日・23日  
6月6日・20日  
7月4日・18日、8月1日  
【各木曜日】午前10時～11時30分

対象者 身体障害者手帳所持者  
精神障害者保健福祉手帳所持者

経 費 無料  
定 員 20名



### 【書道・てん刻】全10回

書道を6回、てん刻を4回行います。初めての方も大歓迎です！書道の道具も購入できます♪

日 時 5月10日・17日・24日・31日  
6月7日・14日・21日・28日  
7月5日・12日

【各金曜日】午後2時～4時

対象者 60歳以上の方  
身体障害者手帳所持者  
精神障害者保健福祉手帳所持者

経 費 2,500円(てん刻道具)  
定 員 20名



## 講座申込み方法

オアシスの講座は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

★往復はがきまたはEメール(インターネット講座のみ)に、①受講希望講座名②住所

③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦障がいの有無・等級⑧利用登録番号(お持ちの方)を必ず明記して、総合福祉センターへ申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

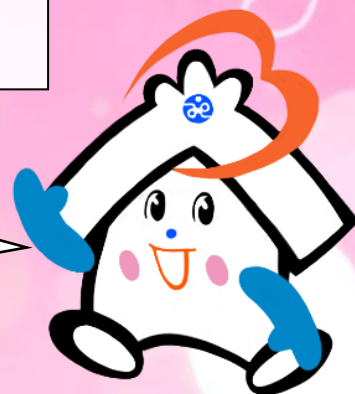
※記入もれがあった場合は、無効とさせていただきます。

川越市総合福祉センター 〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2

TEL: 228-0200 FAX: 228-0202

ホームページ <http://www.k-oasis.jp>

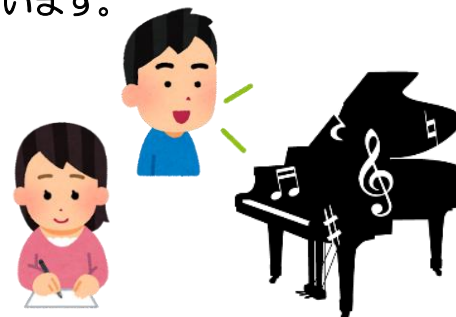
記入漏れがないようお気をつけください☆



## 【令和6年度 失語症言語訓練会】

市内在住で、脳卒中や頭部外傷などの後遺症による失語症の方とその家族に対して、言語聴覚士による集団的言語訓練（会話・歌・レクリエーション等）を年間通して行います。

日時 令和6年4月6日～令和7年3月1日 原則毎月第1土曜日  
午前10時～11時30分  
申込み 総合福祉センター窓口もしくは電話にて申し込みください。  
年間を通して随時参加者を募集しております。  
見学も歓迎いたします。お気軽にお問い合わせください。



## 【お気軽にご参加ください】

### 【毎身体操】

日時 毎週火曜日～土曜日（休館日を除く）  
午前8時45分～8時55分  
会場 オアシス 1階  
内容 ラジオ体操を行います！みんなで体操  
すると気持ちいいですよ♪  
どなたでも参加できます



### 【オアシスサロン】

日時 毎月最終水曜日（休館日を除く）  
午前9時～11時30分  
会場 オアシス 3階 社会適応訓練室  
内容 カードゲームや脳トレ、健康麻雀や体操  
もできます！入退室自由です♪  
どなたでも参加できます



### ★オアシス健康マージャンサロンを実施★

下記の日時で健康マージャンサロンを行います！  
マージャンをやりたい方大歓迎！！お気軽にご参  
加ください♪お待ちしております☆

日時 2月22日（木）  
3月9日（土）、23日（土）  
午後1時30分～4時



## 【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階  
窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は  
行っていません。

### ▶医師による相談

次回：3月13日（水）午後1時～2時30分  
※毎月原則第2水曜日に実施

▶看護師による健康相談・理学療法士による  
リハビリ相談は随時相談受付



## 【館内利用状況について】

### ▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限は、従来通りとな  
っております。詳しくはオアシスホームページ  
や館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



### ▶2月の休館日について

2月5日・11日（建国記念の日）・12日・  
19日・23日（天皇誕生日）・26日は休館日  
となります。

### ▶プール営業について

プールの利用日程表の詳細については、オア  
シスホームページ等でご確認をお願いいたし  
ます。

※2月27日（火）～3月5日（火）は、水抜き清掃を  
行うためプール営業は休止となります。