

# オアシスだより

## 講座受講者募集

7月開講講座 5月30日(火)消印有効

### 【親子着付け】全1回

ご自宅に眠っている浴衣がある方、これから浴衣を着ようと思っている方、親子で浴衣の着付けにトライしてみましょう♪開催日は川越百万灯まつりの日です！

日時 7月29日【各土曜日】  
午後2時30分～4時

対象者 療育手帳所持の女性、女兒／保護者(女性)

※下記「持ち物一覧」をご用意できる方に限ります。

※付き添いの保護者は女性のみとさせていただきます。

※お子様だけの着付けも可能です。

経費 無料  
定員 5組



#### 「持ち物一覧」

##### ・成人用

浴衣、帯（半巾帯または作り帯）、腰ひも3本、下着（ワンピース式または肌着とすそよけ、Tシャツとスパッツでも可）、補整用タオル（フェイスタオル）2本、だて締め1本（無くても可）、帯板1本（無くても可）

##### ・子供用

浴衣、帯（へこ帯）、腰ひも1本、下着（Tシャツとスパッツでも可）

・履き物は、歩きやすい物で大丈夫です♪

※講座の申し込み方法は裏面にあります。

### 【陶芸】全3回

食器や花瓶など、自分だけのオリジナル作品を作りましょう♪

日時 7月4日・11日、8月1日

【各火曜日】午後2時～3時30分

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳および精神障害者保健福祉手帳所持者

経費 粘土代（300円）

定員 8名



### 7月配信インターネット講座

6月13日(火)消印有効

### 【自宅でできる身体セルフケア】

簡単な筋トレやストレッチなど、体を動かすことを中心に自宅でできる身体のセルフケア方法をご紹介します！

配信期間 7月1日(土)～9月30日(土)

対象者 どなたでも

経費 無料

申込み専用アドレス：jigyoun@k-oasis.jp



### ～プール講座の中止について～

オアシスだより3月号で募集した下記のプール講座ですが、現在当センターのプールは修繕方法が不透明となっているトラブルのため、復旧には長期間を要すると思われます。つきましては、大変恐縮ではございますが、予定されておりました講座を中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

今後のプール関係の講座については、プール営業再開後に発行される広報誌やホームページにて周知させていただきます。

・6月10日～7月15日 アクアビクス(知) 全6回

・6月20日～7月25日 水泳初級(高・精) 全6回



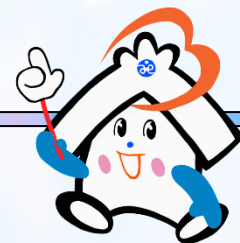
## 講座申込み方法

オアシスの講座は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

★往復はがきまたはEメール(インターネット講座のみ)に、①受講希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦障がいの有無・等級⑧利用登録番号(お持ちの方)を必ず明記して、総合福祉センターへ申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

※記入もれがあった場合は、無効とさせていただきます。

川越市総合福祉センター 〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2  
TEL: 228-0200 FAX: 228-0202  
ホームページ <http://www.k-oasis.jp>



## 【お気軽にご参加ください】

### 【毎日体操】

日時 毎週火曜日～土曜日(休館日を除く)  
午前8時45分～8時55分  
会場 オアシス 1階エレベーター前  
内容 ラジオ体操を行います。



### 【オアシスサロン】

日時 毎月最終水曜日(休館日を除く)  
午前9時～11時30分  
会場 オアシス 3階 社会適応訓練室  
内容 カードゲームや脳トレ、運動などを行います。



## 【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

### ▶医師による相談

次回: 5月10日(水) 午後1時～2時30分  
※毎月原則第2水曜日に実施

### ▶看護師による健康相談・理学療法士による

リハビリ相談は随時相談受付



## ～オアシスタイムス～

## 【館内利用状況について】

### ▶利用内容・時間の変更について

新型コロナウイルス感染症の状況により、オアシス館内の利用内容や利用時間を随時変更しています。最新の情報は、オアシスホームページでご確認ください。



### ▶4月の休館日について

4月3日・10日・17日・24日・29日は休館日となります。

### ▶プールのご利用について

プール営業は修繕方法が不透明となっているトラブルのため、復旧には長期間を要すると思われます。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。再開につきましてはホームページ等でお知らせいたします。

# 4月壁面

## 新シリーズ 学校行事編

# 入学式



【4月の館内壁面「入学式」】  
4月から新シリーズが始まりました!! 今までの作品もオアシスのYouTubeで見られますので、ぜひご覧ください♪

オアシスチャンネルで検索 



※掲載している内容は、新型コロナウイルスの影響により中止や、変更する場合があります。