

オアシスだより

第339号 令和5年6月10日
編集・発行：川越市社会福祉協議会
川越市小仙波町 2-50-2
TEL 049 (228) 0200
FAX 049 (228) 0202
開館日時：火曜～日曜日
午前9時～午後9時
休館日：月曜日、国民の祝日、年末年始
<http://www.k-oasis.jp>

講座受講者募集

9月開講講座 7月26日(火)消印有効

【さをり織り】全4回

さをり織りとは、簡単な「はた織り」のひとつで自由に楽しく織れるのが特徴です！足踏み式の織り機を使って、オアシスにある色々な糸で自分だけの作品を織ってみましょう♪初めての方でも大丈夫です♪

日 時 9月2日・9日・16日・30日
【各土曜日】午後1時30分～3時30分
対 象 者 療育手帳所持児・者
経 費 2,000円
定 員 5名

過去の作品です →



【シニアeスポーツ交流会】全3回

シニア e スポーツとはゲームをとおして頭や指先を使うスポーツです！ゲームを楽しみながら脳トレを行うことができます♪受講者同士でゲームを楽しみながら脳トレをしてみませんか？

日 時 9月14日・21日・28日
【各木曜日】午後1時30分～3時
対 象 者 60歳以上の方、精神障害者保健福祉手帳所持者
経 費 無料
定 員 10名



9月配信インターネット講座【認知症予防～腎機能向上編～】 8月15日(火)消印有効

認知症の予防として腎臓機能を高める生活習慣や運動方法を理学療法士がご紹介します。認知症や腎臓機能に対する正しい知識を得て、ご自宅でできる簡単な運動をし、認知症を予防していきましょう！

配信期間 9月1日(金)～11月30日(木)

対 象 者 どなたでも

経 費 無料

申込み専用アドレス：jigyoku@k-oasis.jp



夏休み親子体験教室～手話ダンス～ 6月27日(火)消印有効

歌詞を手話で表現しながら、みんなで楽しく踊りましょう！初めての方でも大歓迎♪

●開催日：8月12日(土)

●時 間：午前10時～11時30分

●場 所：川越市総合福祉センター2階 体育室

●対 象：療育手帳所持児・者とその保護者

●定 員：10組20名

●問合せ：川越市総合福祉センター 電話 228-0200 FAX 228-0202

●申込み：「講座申込み方法」をご覧ください。



※講座の申し込み方法は裏面にあります。

講座申込み方法

オアシスの講座は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

★往復はがきまたはEメール(インターネット講座のみ)に、①受講希望講座名②住所

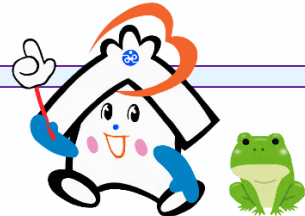
③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦障がいの有無・等級⑧利用登録番号(お持ちの方)を必ず明記して、総合福祉センターへ申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

※記入もれがあった場合は、無効とさせていただきます。

川越市総合福祉センター 〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2

TEL: 228-0200 FAX: 228-0202

ホームページ <http://www.k-oasis.jp>



【お気軽にご参加ください♪】

【毎日体操】

日時 毎週火曜日～土曜日(休館日を除く)
午前8時45分～8時55分
会場 オアシス 1階エレベーター前
内容 ラジオ体操を行います!



【オアシスサロン】

日時 毎月最終水曜日(休館日を除く)
午前9時～11時30分
会場 オアシス3階 社会適応訓練室
内容 カードゲームや運動などを行います!



【館内利用状況について】

▶利用内容・時間の変更について

5月8日から貸室の利用制限、人数制限が緩和され、従来通りとなりました。詳しくはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



▶6月の休館日について

6月5日・12日・19日・26日は休館日となります。

▶プール営業の休業について

プールは現在、設備の故障により休業しています。復旧には長期間を要すると思われます。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。再開につきましてはホームページ等でお知らせいたします。

【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

▶医師による健康相談

次回: 7月12日(水) 午後1時～2時30分
※毎月原則第2水曜日に実施

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付



～オアシスタイムズ～



あさがおでグリーンカーテンを作ります♡

オアシスでは、毎年夏にあさがおやゴーヤでグリーンカーテンを作成しています! 今年は、あさがおを植えました。どんな色のあさがおが咲くか今から楽しみです! オアシスにいらした際は、ぜひグリーンカーテンにも注目してみてください! 右の写真は苗から植えたばかりの小さなあさがおです。花が咲いたら、オアシスだよりに掲載します! つるもどれくらい伸びるのか楽しみにしててください!!

