

オアシスだより

第341号 令和5年8月10日
編集・発行：川越市社会福祉協議会
川越市小仙波町 2-50-2
TEL 049 (228) 0200
FAX 049 (228) 0202
開館日時：火曜～日曜日
午前9時～午後9時
休館日：月曜日、国民の祝日、年末年始
<http://www.k-oasis.jp>

講座受講者募集

11月開講講座 9月26日(火)消印有効

【健康トレーニング】全6回

楽しく身体を動かして程よい汗をかきましょう。
貯金体操などのトレーニングを行います♪

日 時 11月10日・17日・24日
【各金曜日】午前10時～11時30分
対 象 者 60歳以上の方、精神障害者保健福祉
手帳所持者
経 費 無料
定 員 25名



【パソコン～インターネット編～】全6回

初心者大歓迎！パソコンの基礎や日常的にイン
ターネットが使えるように学びます

日 時 11月1日・8日・15日・22日
29日、12月6日
【各金曜日】午前10時～正午
対 象 者 60歳以上の方、身体障害者手帳及び
精神障害者保健福祉手帳所持者
経 費 無料
定 員 10名



11月配信インターネット講座 【楽しく脳トレ～再配信～】

理学療法士が薦める脳トレをご紹介します。認知症予防にもなるのでぜひ挑戦してみてください！応募不
要で、どなたでも見ることができます！

配信期間 令和5年11月1日(水)～令和6年1月31日(水)【3ヶ月間】
対 象 者 どなたでも
経 費 無料
申込み専用アドレス：jigyoun@k-oasis.jp



講座申込み方法

オアシスの講座は、市内在住・在勤・在学の方が対象です。

★往復はがきまたはEメール(インターネット講座のみ)に、①受講希望講座名②住所

③氏名(ふりがな)④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦障がいの有無・等級⑧利用登録番号(お持ちの方)を必ず
明記して、総合福祉センターへ申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

※記入もれがあった場合は、無効とさせていただきます。

川越市総合福祉センター 〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2
TEL：228-0200 FAX：228-0202
ホームページ <http://www.k-oasis.jp>



スポーツ・レクリエーションの集い

障害のある方もない方も、運動が苦手な方もスポーツ・レクリエーションで楽しく体を動かしましょう！コーンホールやフライングディスク、車いすバスケなど様々なブースを用意しています♪高得点で景品ゲットしましょう！最後に団体種目もあるので、皆で盛り上がりましょう！

●日 時：9月10日（日） 午後1時30分～3時30分

●場 所：川越市総合福祉センター2階 体育室

●対 象：どなたでも！

●申込み：不要です！

●持ち物：室内履き（サンダルやクロックス等は不可）、飲み物、汗拭きタオル

●問合せ：川越市総合福祉センター 電話 228-0200 FAX 228-0202



【お気軽にご参加ください♪】

申込み不要！入退場自由♪

【毎日体操】 8月29日まで夏休み企画実施中！

日 時 毎週火曜日～土曜日（休館日を除く）

午前8時45分～8時55分

会 場 オアシス 1階

内 容 ラジオ体操等を行います！みんなで運動すると気持ち良いですよ！



【オアシスサロン】

日 時 毎月最終水曜日（休館日を除く）

午前9時～11時30分

会 場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内 容 ゲームや運動、おしゃべりなどをして、楽しく過ごしましょう♪



【館内利用状況について】

▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限は、従来通りとなっております。詳しくはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



▶8月の休館日について

8月7日・11日（山の日）・14日・21日・28日は休館日となります。

▶プール営業の休業について

プールの再開については、9月中旬以降を予定しております。ただし、機械等に不具合があった場合は、再開を延期する場合があります。ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。



【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

▶医師による健康相談

次回：9月13日（水） 午後1時～2時30分

※毎月原則第2水曜日に実施

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付



～オアシスタイムズ～



【7月、8月の館内壁面「海」】
壁面の製作シーンをYouTube（オアシスチャンネル）でご覧いただけます♪

