

オアシスだより

講座受講者募集

3月開講講座 1月28日(火)消印有効

【ボードゲーム】全3回

様々な国で生まれたボードゲームを楽しむ教室です！

日 時 3月4日・11日・18日

【各火曜日】午後2時～3時30分

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳所持者

経 費 無料

定 員 16名

★令和7年度 青年学級メンバー募集★ 2月25日(火)消印有効

青年学級のメンバーを募集します！知的障害者等の余暇活動の支援を目的に、オアシス館内で様々なレクリエーション活動を行います。施設外活動も予定しております。

日 程 令和7年4月～令和8年3月 原則毎月最終日曜日 全12回

※令和6年度は2グループ制でしたが、令和7年度は1グループ制となります。

定 員 50名 ※定員を超えた場合は抽選となります。

会 場 総合福祉センター他 ※活動内容によって日程・会場は変更になる場合があります。

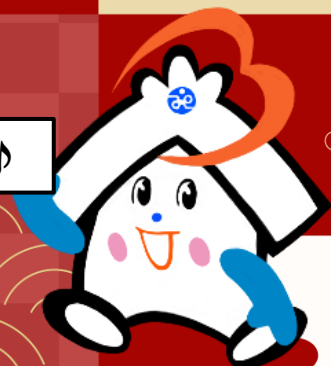
対象者 次の条件をすべて満たす方

①市内在住または在勤で18歳以上 ②一般就労及び福祉的就労をしている方

③療育手帳所持者または、それに準ずる方 ④他の青年学級に参加していない方

経 費 実費分は自己負担となります。

申し込み方法は裏面にございます♪



講座申込み方法

★往復はがきで申し込む★

必要事項を必ず明記して、総合福祉センターへ申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

★オアシス窓口で申し込む★

住所、氏名、郵便番号を記載した官製はがき（裏面は白紙のまま）をお持ちのうえ、オアシス窓口にて講座申込書を記入するか、必要事項をはがきサイズの用紙に記入し、官製はがきと一緒にオアシス窓口へ提出してください。

※オアシスの講座は、市内在住・在勤・在学の60歳以上の方、または障害のある方が対象です。

※記入もれがあった場合は無効とさせていただきます。

- | 必要事項 | |
|------|----------------|
| ① | 講座名 |
| ② | 郵便番号、住所 |
| ③ | 氏名（ふりがな） |
| ④ | 生年月日 |
| ⑤ | 電話番号 |
| ⑥ | 性別 |
| ⑦ | 障害の有無・等級 |
| ⑧ | 利用登録証番号（お持ちの方） |

☆記入もれのないよう、お気を付けください☆

お気軽にご参加ください

【毎日体操】

日時 毎週火曜日～土曜日（休館日を除く）

午前8時45分～8時55分

会場 オアシス 1階

内容 ラジオ体操！どなたでも参加できます✳

【オアシスサロン】

日時 1月30日(木)

2月20日(木)・27日(木)

午前9時～11時30分

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内容 ゲーム、初心者向けの健康マージャン等

【オアシス健康マージャンサロン】

日時 1月16日(木)・30日(木)

2月20日(木)・27日(木)

午後1時30分～4時

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内容 体操、「オアシス健康マージャンルール」に沿った健康マージャン！

オアシスサロン、オアシス健康マージャンサロンのご利用には、オアシスの登録証が必要となります！登録証は、身分証明書をお持ちの上、当日作成できます✳

【館内利用状況について】

▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限についてはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ➡



▶2月の休館日について

2月11日(火)、2月23日(日)は、祝日のため休館日となります。

▶プール営業について

プールの利用日程表については、オアシスホームページ等でご確認をお願いいたします。

水温コントロール機器工事のため、2月21日(金)から3月15日(土)(予定)までプールが休業となります。

※期間は変更になる可能性がありますので、ホームページまたは電話でご確認ください。

【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

▶医師による健康相談

次回：2月12日(水) 午後1時～2時30分

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付中！

～オアシスタイムス～

「ランチタイムコンサート」

オアシス1階ロビーにて、下記の日程でランチタイムコンサートの開催を予定しております♪

2月14日(金) オアシスハーモニカ同好会
～ハーモニカ演奏～

詳細はオアシスホームページをご覧ください。
皆様の観覧をお待ちしております！！

