

# オアシスだより

## 講座受講者募集

7月開講講座 5月28日(火)消印有効

### 【写経・椅子坐禅】全2回

7/4 に写経、7/11 に椅子坐禅を行います！ ※写経の回では、小筆（筆ペン可）、墨汁、硯、下敷き文鎮が必要です。

日 時 7月4日・11日

【各木曜日】午前10時～11時30分

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳所持者

経 費 教材費 200 円(写経用紙代)

定 員 30名



## 講座申込み方法

### ★往復はがきで申し込む★

①受講希望講座名②住所③氏名（ふりがな）④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦障がいの有無・等級⑧利用登録番号（お持ちの方）を必ず明記して、総合福祉センターへ申し込みください。

1 講座につき1 通でお送りください。

### ★オアシス窓口で申し込む★

住所、氏名、郵便番号を記載した官製はがき（裏面は白紙のまま）をお持ちのうえ、オアシス窓口で講座申込書をご記入ください。または、①受講希望講座名②住所③氏名（ふりがな）④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦障がいの有無・等級⑧利用登録番号（お持ちの方）をはがきサイズの用紙に記入し、官製はがきと一緒にオアシス窓口へ提出してください。

※オアシスの講座は、市内在住・在勤・在学の60歳以上の方、または障害のある方が対象です。

※記入もれがあった場合は、無効とさせていただきます。

川越市総合福祉センター 〒350-0036 川越市小仙波町2-50-2

TEL：228-0200 FAX：228-0202

ホームページ <http://www.k-oasis.jp>

記入漏れがないようお気をつけください☆



## 【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

### ▶医師による健康相談

次回：5月8日(水) 午後1時～2時30分

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付中！



## 【館内利用状況について】

### ▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限についてはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



### ▶4月の休館日について

4月1日・8日・15日・22日・29日は休館日となります。

### ▶プール営業について

プールの利用日程表については、オアシスホームページ等でご確認をお願いいたします。

## お気軽にご参加ください

### 【毎日体操】

日時 毎週火曜日～土曜日（休館日を除く）  
午前8時45分～8時55分

会場 オアシス 1階

内容 ラジオ体操を行います！みんなで体操すると気持ちいいですよ♪  
どなたでも参加できます☀



### 【オアシスサロン】

日時 毎月最終木曜日（休館日を除く）  
午前9時～11時30分

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内容 カードゲームや脳トレ、健康マージャンや体操もできます！入退室自由で、どなたでも参加できます💎



### 【オアシス健康マージャンサロン】

理学療法士による体操と姿勢指導を実施してから「オアシス健康マージャンルール」に沿ってマージャンを行います！どなたでも参加できます🀄

日時 4月12日(金)・18日(木)

5月2日(木)・16日(木)

午後1時30分～4時

会場 社会適応訓練室



## ～オアシスタイムス～



### 「館内壁面」

来館の際は、さをり布でできた葉っぱと幾何学模様きかがくが描かれたお花にご注目ください！！  
過去の館内壁面も YouTube で見られます！  
工作や脳トレなど、色々な動画があります☆  
「オアシスチャンネル」で検索してください♪



こちらの QR コードを読み込んでいただくとオアシスチャンネルが見られます！

