

# オアシスだより

## 7・8月開催【夏休み企画 体育室で遊ぼう】 応募不要

夏休みの特別企画として、療育手帳所持者とそのご家族等を対象に体育室で様々な運動をして遊ぶ講座を開催します！お気軽にご参加ください♪

※応募不要ですが、オアシス利用登録証の作成をお願いします。

日 程 7月27日、8月3日・10日・17日【各土曜日】

時 間 午前10時～11時30分

持ち物 室内履き(サンダルやクロックス等は不可)、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装または着替え

定 員 50名

内 容 筋トレ、有酸素運動、フライングディスク、ポッチャ、音楽に合わせてボール体操、ボール遊び等

問合せ 川越市総合福祉センター 電話 228-0200 FAX 228-0202

※当日は、定員になり次第、受付終了となります。



## 9月開催【スポーツレクリエーションの集い】 応募不要

障害のある方もない方も、運動が苦手な方もスポーツ・レクリエーションで楽しく体を動かしましょう！ストラックアウトやフライングディスク、スポーツ吹矢など様々なブースを用意しています♪  
高得点で景品ゲットしましょう！最後に団体種目もあるので、みんなで盛り上がりましょう☆

日 時 9月7日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)

場 所 川越市総合福祉センター2階 体育室

対 象 市内在住・在勤・在学の方

申込み 不要です！

持ち物 室内履き(サンダルやクロックス等は不可)、飲み物、汗拭きタオル  
動きやすい服装でいらしてください。

問合せ 川越市総合福祉センター 電話 228-0200 FAX 228-0202



体育室開放 10月・11月の日程が決まりましたので、オアシスホームページをご覧ください。

皆様のご参加お待ちしております！

## 【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

### ▶医師による健康相談

次回：8月7日(水) 午後1時～2時30分

▶看護師による健康相談・理学療法士によるリハビリ相談は随時相談受付中！



## 【館内利用状況について】

### ▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限についてはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ➡



### ▶7月の休館日について

7月1日・8日・15日・22日・29日は休館日となります。

### ▶プール営業について

プールの利用日程表については、オアシスホームページ等でご確認をお願いいたします。

## お気軽にご参加ください

### 【毎日本体操】

日時 毎週火曜日～土曜日（休館日を除く）  
午前8時45分～8時55分

会場 オアシス 1階

内容 ラジオ体操を行います！みんなで体操すると気持ちいいですよ♪  
どなたでも参加できます☀

### 【オアシスサロン】

日時 毎月最終木曜日（休館日を除く）  
午前9時～11時30分

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内容 カードゲームや脳トレ、健康マージャンや体操もできます！

### 【オアシス健康マージャンサロン】

理学療法士による体操と姿勢指導を実施してから「オアシス健康マージャンルール」に沿ってマージャンを行います！

日時 7月18日(木)

8月1日(木)・16日(金)

午後1時30分～4時

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

オアシスサロン、オアシス健康マージャンサロンは共に入退室自由で、オアシスの登録証をお持ちの方は、どなたでも参加できます💎登録証をお持ちでない方は1階受付にて作成をお願いしています。

(身分証明書をお持ちなら、当日作成できます)

## ～オアシスタイムス～

### 「ランチタイムコンサート」

オアシスでは6月から、1階ロビーにてランチタイムコンサートを開催しています！

下記の日程でランチタイムコンサートの開催を予定しております♪

7/12 オカリナひばり会

7/19 コーロ・オアシス

7/26 オアシスウクレレクラブ

7/27 川視協ウクレレスターズ

8/2 ハピネス

詳細はオアシスホームページをご覧ください。皆様の観覧をお待ちしております！！



### 小江戸バンド



6/25

### 口笛サークル「通いゃんせ・川越」