

オアシスだより

～訂正およびお詫びについて～

令和6年8月1日号の社協だよりNo252 6ページ掲載の『講座募集案内』にて、掲載内容に誤りがありましたので、以下の通り訂正いたします。

(オアシスだよりでは、正しい内容を赤文字で記載しております。)

10月開講講座

- | | | |
|-----------|-----------------------|-----------------|
| ①陶芸・カレー作り | 正：対象 高・身障・精障
正：全3回 | 誤：対象 高
誤：全4回 |
| ②オアシス花壇作り | 正：対象 高・精障 | 誤：対象 高 |
| ④ポッチャ | 正：日程 10/16～ 全6回 | 誤：10/2～ 全8回 |
| ⑦はじめてのスマホ | 正：午後1時30分～3時30分 | 誤：午後2時～4時 |

利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

講座受講者募集

10月開講講座 8月27日(火)消印有効

【オアシス花壇作り】全3回 New!

総合福祉センターオアシスの花壇の土作りから花の苗を植え付ける教室です♪

- 日時 10月1日・15日・29日
【各火曜日】午前10時～11時30分
- 対象者 60歳以上の方
精神障害者保健福祉手帳所持児・者
- 経費 無料
- 定員 10名

【お花のかざり方】全4回

フラワーアレンジメントやハーバリウム作りを行います♪(教材費は、毎回集金いたします。)

- 日時 10月2日・9日・23日・30日
【各水曜日】午後2時～3時30分
- 対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳、療育手帳所持児・者
- 経費 教材費 1,800円～2,000円
(初回 1,800円)
- 定員 10名



令和5年度受講者の作品

裏面にも、10月開講講座が掲載されています!

注目!



【陶芸・カレー作り】全3回

オリジナルの器を作り、最終日にカレーを作ってみなで食べましょう!

- 日時 10月8日・22日・29日
【各火曜日】午前10時～11時30分
最終日のみ午前10時～正午
- 対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳所持児・者
- 経費 教材費 800円
- 定員 10名

【パドル体操】全5回 New!

しゃもじの形をした長さ64cm、重さ200gのパドルを使って音楽に合わせて体操を行います!

- 日時 10月5日・26日
11月2日・9日・16日
【各土曜日】午前10時～11時30分
- 対象者 療育手帳所持児・者
- 経費 無料
- 定員 30名



使用するパドル

【水泳・水慣れ】全6回

水中で楽しく身体を動かして水慣れを行い、泳ぎに繋がります!

- 日時 10月5日・19日・26日
11月2日・9日・16日
【各土曜日】午後1時30分～3時
- 対象者 療育手帳所持児・者
- 経費 無料
- 定員 20名

【水中運動】全6回

水の力を利用して、筋肉トレーニングをします！泳ぎが苦手な方も大丈夫です♪

日時 10月8日・15日・22日・29日
11月5日・12日

【各火曜日】午前10時～11時30分

対象者 60歳以上の方
精神障害者保健福祉手帳所持児・者

経費 無料
定員 30名

【楊名時(ようめいじ)太極拳】全9回

太極拳の基本の動きと呼吸法を学び、健康な体を維持していく教室です！

日時 10月4日・11日・18日・25日
11月1日・8日・15日・22日・29日

【各金曜日】午前10時～正午

対象者 60歳以上の方
精神障害者保健福祉手帳所持児・者

経費 無料
定員 40名

【ポッチャ】全6回

ジャックボール(目標球)に自分の球を近づけて競うスポーツです！

日時 10月16日・23日・30日
11月6日・13日・20日

【各水曜日】午前10時～11時30分

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳所持児・者

経費 無料
定員 24名

【はじめてのスマホ】全4回

スマホの操作に不安のある方に向けた教室です！講師が丁寧に指導してくれます♪

日時 10月4日・11日・18日・25日
【各金曜日】午後1時30分～3時30分

対象者 60歳以上の方、身体障害者手帳及び精神障害者保健福祉手帳所持児・者
スマホをお持ちの方

経費 無料
定員 20名



講座申込み方法

★往復はがきで申し込む★

必要事項を必ず明記して、総合福祉センターへ申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

★オアシス窓口で申し込む★

住所、氏名、郵便番号を記載した官製はがき(裏面は白紙のまま)をお持ちのうえ、オアシス窓口にて講座申込書を記入するか、必要事項をはがきサイズの用紙に記入し、官製はがきと一緒にオアシス窓口へ提出してください。

※オアシスの講座は、市内
在住・在勤・在学の60歳
以上の方、または障害のある
方が対象です。

※記入もれがあった場合は
無効とさせていただきます。

必要事項

- ① 講座名
- ② 郵便番号、住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 生年月日
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 性別
- ⑦ 障害の有無・等級
- ⑧ 利用登録番号(お持ちの方)

お気軽にご参加ください

【毎身体操】

日時 毎週火曜日～土曜日(休館日を除く)
午前8時45分～8時55分

会場 オアシス 1階

内容 ラジオ体操!どなたでも参加できます☀

【オアシスサロン】月2回の開催決定!

日時 8月29日(木)、9月11日(水)・26日(木)
午前9時～11時30分

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内容 ゲームや健康マージャン、体操等

【オアシス健康マージャンサロン】

日時 8月16日(金)、9月4日(水)・19日(木)
午後1時30分～4時

会場 オアシス 3階 社会適応訓練室

内容 体操、「オアシス健康マージャンルール」に沿った健康マージャン!

オアシスサロン、オアシス健康マージャンサロンのご利用には、オアシスの登録証が必要となります!登録証は、身分証明書をお持ちの上、当日作成できます🌟

【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

▶医師による健康相談

次回: 9月11日(水) 午後1時～2時30分

▶看護師による健康相談・理学療法士による

リハビリ相談は随時相談受付中!

【館内利用状況について】

▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限についてはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



▶8月の休館日について

8月11日(日)は祝日のため、休館日となります。

▶プール営業について

プールの利用日程表については、オアシスホームページ等でご確認をお願いいたします。