

オアシスだより

11月開講講座 9月26日(金)消印有効

はじめてのスマホ

スマホに買い替えたけれど使い方がわからない、操作に不安がある方に向けた教室です。スマホの基本的操作からLINEの使い方まで講師が丁寧に指導してくれます♪

日 時 11/4・11・18・25

各火曜日 午後1時30分～3時30分

対象者 60歳以上の方、18歳以上の身体障害者
手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者

持ち物 ご自身のスマートフォン、筆記用具

定員 20名



敬老の日 開館のお知らせ

9月15日(祝・月)敬老の日は、高齢者を対象に下記のとおり開館します！

★総合福祉センターオアシス★

開館 午前9時～午後5時

入浴 午前10時～午後3時

体育室 **高齢者団体のみ**：午前9時～午後4時



身近な「ふくし」クイズ

身近にある「ふくし」に関する言葉やマークなど、どれだけ知っていますか？
何問正解できるかチャレンジしてみてください！（正解は裏面にあります。）

第1問 内部障害や難病、人工関節を使用している方など外見からわからないが援助や配慮が必要なことを知らせるマークを「ヘルプマーク」と言いますが、次のうちどれでしょう？

①



②



③



④



第2問 パラリンピックの競泳では視覚障害対象の部門もあり、この部門では下の道具が使われます。これは現在地が把握できない視覚障害の選手に、ゴールやターンの位置を直接プールサイドから触って伝える道具です。この道具の名前は何でしょう？



① ティッピングバー

② アナウンスバー

③ コーチングバー

④ タッピングバー



お気軽にご参加ください

【毎日本体操】

日時 毎週火曜日～土曜日（休館日を除く）
午前8時45分～8時55分
会場 オアシス 1階
内容 ラジオ体操！どなたでも参加できます☀

【オアシスサロン】

日時 9月5日(金)・18日(木)
10月9日(木)・23日(木)
午前9時～11時30分
会場 オアシス 3階 社会適応訓練室
内容 ゲーム、「オアシス健康マージャンルール」
に沿った初心者向けの健康マージャン等

【オアシス健康マージャンサロン】

日時 9月5日(金)・18日(木)
10月9日(木)・23日(木)
午後1時30分～4時
会場 オアシス 3階 社会適応訓練室
内容 体操、「オアシス健康マージャンルール」
に沿った健康マージャン

【相談事業実施中】

予約制となりますので、事前にオアシス1階窓口または、電話でご予約下さい。

※新型コロナウイルスに関する相談は行っていません。

▶医師による健康相談

次回：9月10日(水) 午後1時～2時30分

▶看護師による健康相談・理学療法士による

リハビリ相談は随時相談受付中！



「ふくし」クイズの答え

第1問 ヘルプマークは③

①は車につける「身体障害者標識」、②は心肺が停止した時に電気ショックを与える機器が置いてある場所を示す「AEDマーク」、④は耳が聞こえない、聞こえづらいを示す「耳マーク」

第2問 ④の「タッピングバー」

【館内利用状況について】

▶利用内容・時間について

貸室の利用制限、人数制限についてはオアシスホームページや館内掲示板をご確認ください。

オアシスホームページ→



▶9月の休館日について

9月23日(火)は、祝日のため休館日となります。

※9月15日(敬老の日)は、高齢者を対象に開館いたします。詳細は表面の【敬老の日 開館のお知らせ】をご覧ください。

▶プール営業について

プールの利用日程表については、オアシスホームページ等でご確認をお願いいたします。

講座申込み方法

★往復はがきで申し込む★

必要事項を必ず明記して、総合福祉センターへお申し込みください。1講座につき1通でお送りください。

★オアシス窓口で申し込む★

住所、氏名、郵便番号を記載した官製はがき（裏面は白紙のまま）をお持ちのうえ、オアシス窓口にて講座申込書を記入するか、**必要事項**をはがきサイズの用紙に記入し、官製はがきと一緒にオアシス窓口へ提出してください。

必要事項

- ① 講座名
- ② 郵便番号、住所
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 生年月日
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 性別
- ⑦ 障害の有無・等級
- ⑧ 利用登録証番号（お持ちの方）

※オアシスの講座は、市内
在住・在勤・在学の60歳
以上の方、または障害の
ある方が対象です。

※記入もれがあった場合は
無効とさせていただきます

