

スポーツレクリエーションの集い

日時:令和8年7月18日(土)13時~15時

受付:12時30分~

会場:川越市総合福祉センターオアシス 2階 体育室

対象:どなたでも参加できます!

持ち物:室内履き(サンダル、クロックス等は不可)、外履きを入れる袋

参加費:**無 料**

※入退場自由!申し込み不要です! **参加賞の配布もあります!**

子供から高齢の方まで楽しめます!

みなさまのご参加、お待ちしております☆



スポーツレクリエーションの集い 競技内容

ミニフットゴルフ

サッカーボールをカップに入れる競技です。
ボールを蹴るのが難しい方は
手で転がしても OK☆



フライングディスク

円盤(ディスク)を輪の中を通すように投げる競技です。



カーレット

机の上でカーリングのように
ストーンを滑らせて、円の中
に留める競技です。



スポーツウエルネス吹き矢

的を目掛けて、筒に入った矢を
吹いて放つ競技です。
的の中心に近づくほど
得点が高くなります。



反射神経ゲーム

椅子に座って、ランダムで降って来る棒を落ちてきた瞬間にキャッチ!
反射神経のトレーニングにもなり、年齢問わず、笑顔が自然とこぼれる
今話題のゲームです!

