

# ワンポイント アドバイス

オアシス・プール



参加者  
募集中

**泳ぎ方や水中運動などのアドバイスをします！**

実施日：毎週火曜日と金曜日のプール営業時間内  
講座が入っている時間帯や休館日を除く

申込方法：プールスタッフにお声がけ下さい！  
予約は随時受付中♪

※予約優先の為、時間のご希望に沿えないことがあります。

時間：1回15分程度（個別指導）

経費：無料

☆こんなことができます！

例えば

- ・クロールの息継ぎが上手くいかないのでアドバイスしてほしい。
- ・平泳ぎの練習をしているが正しく泳げているかみてほしい。
- ・水中運動をしているが正しくできているかみてほしい。