

れいわがんねんど すいえいきょうしつほしゅうようこう
令和元年度 水泳教室募集要項

かわごえしそごうふくしセンターで実施する「水泳教室」の受講者を次の要項で募集します。

1 教室の内容

教室名	水泳教室：初級コース
日 程	令和元年10月26日（土）～令和2年2月1日（土）の全8回 （10/26、11/9・16・30、12/21、翌年1/11・18、2/1）
時 間	午後1時30分～3時
対 象	市内在住・在勤・在学で知的に障がいのある方（療育手帳を所持している児童及び成人、またはその取得の対象に準ずる障がいのある方） 定員：初級コース：20名
内容と目標	<ul style="list-style-type: none"> ・初級（2～3クラスに分けます） ① バタ足ができる方を対象に呼吸なしクロールが泳げるようになることが目標です。背浮き等の練習も行います。 ② 呼吸なしクロールが出来る方を対象に呼吸つきクロールの練習をします。背浮き等の練習も行います。呼吸つきクロールで13m程度泳げるようになることが目標です。

（ き り と り ）

往 復 は が き

3 5 0 0 0 3 6

必ず 62 円
切手を貼
ってください

往信

川越市小仙波町二一五〇一一
 川越市総合福祉センター
 センター業務担当宛

2 泳力判断のチェックリスト (下のはがきの回答欄に○か×を付けてください)

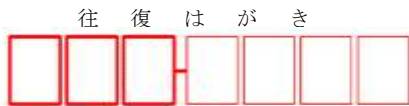
No	判断材料	○ ×	判定	No	判断材料	○ ×	判定
1	水に顔をつけられる		水中 レク	9	呼吸つきクロールで13m以上泳げる		中級
2	頭の上まで5秒以上もぐれる			10	クロール以外の泳法を泳ぐことができる ※背・平・バタのいずれかに○をつける		
3	水の中で目を開けることができる			11	クロールで25m以上泳げる		上級
4	5秒以上浮くことができる			12	平泳ぎで25m以上泳げる		
5	バタ足で10m以上泳げる		13	背泳ぎで25m以上泳げる			
6	呼吸なしクロールを泳げる		14	バタフライで25m泳げる			
7	呼吸なしクロールで13m泳げる		初級	15	2泳法以上で50m以上泳げる		
8	呼吸つきクロールを泳げる(13m以下)						

3 申し込み時の注意事項

- ② 下の往復はがきを切り取り、必ず往信返信ともに62円切手を貼って申し込んでください。
 - ② 「泳力判断チェックリスト」の回答を忘れずに記入してください。
(現在の状況をできるだけ正確に記入ください)
 - ③ 希望されたコースを変更していただくことがありますのでご了承ください。
 - ④ 申し込みが多数の場合は、抽選となります。
 - ⑤ 申し込みの締め切りは、8月25日(日)(消印有効)です。
 - ⑥ 結果については、後日返信はがきにてお知らせします。
- ※今回の募集は初級コースのみで、中上級の募集はありません。

(きりとり)

必ず62円切手を貼ってください



返信

この面を内側にして折って差し出してください

水泳教室の申し込み

登録番号	
ふりがな	
氏名	男/女
生年月日	年 月 日生 才
住所	
電話	
障害の状況	判定 Ⓐ・A・B・C

泳力判断のチェックリストの回答 (○か×で回答してください)

No	○か×	判定	No	○か×	判定
1		水中 レク	9		中 上 級
2			10	背・平・バタ	
3			11		
4			12		
5		初 級	13		
6			14		
7			15		
8					

※保護者から離れてプールに入ったことがある
□ある □ない

入った場所 ()